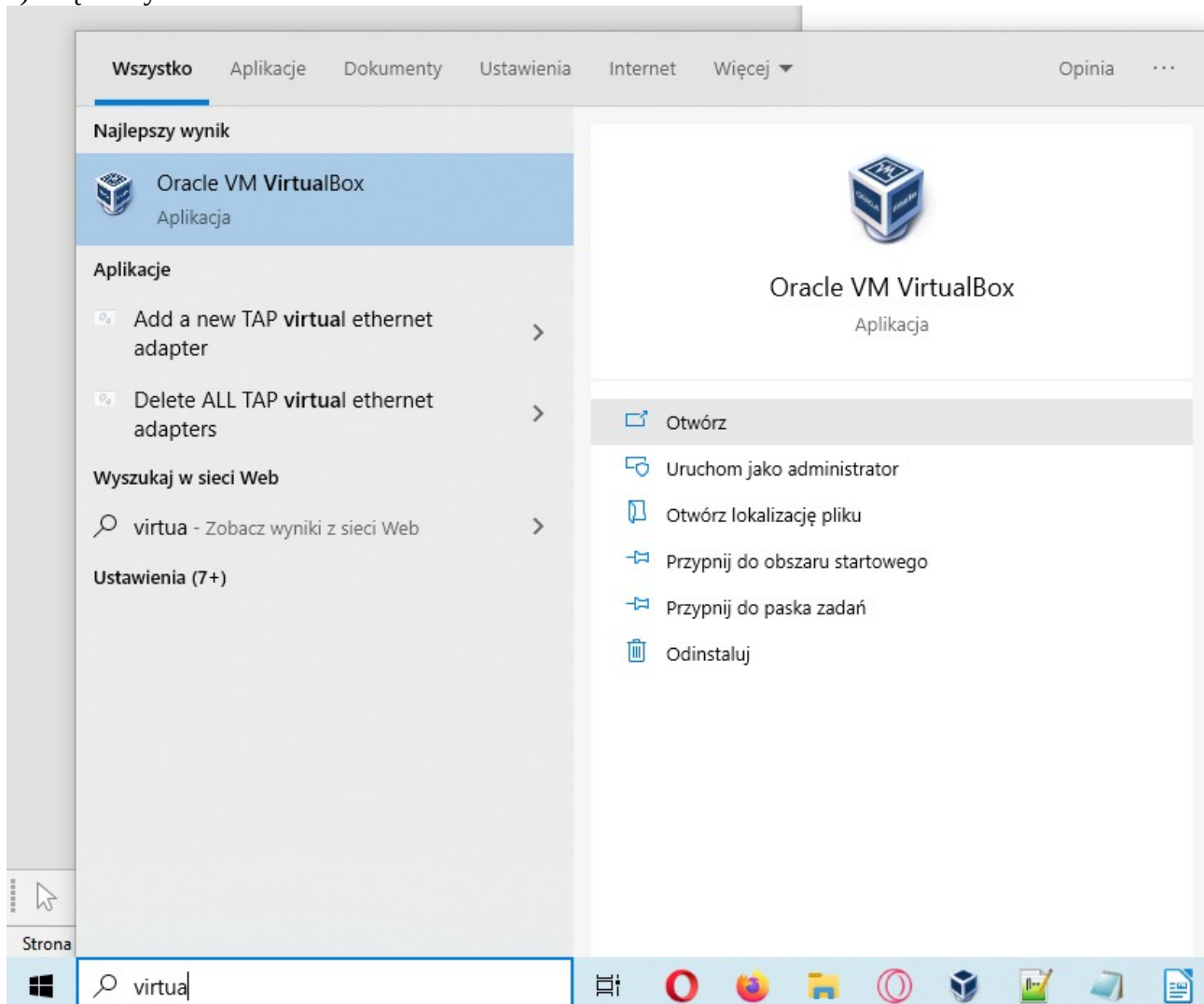


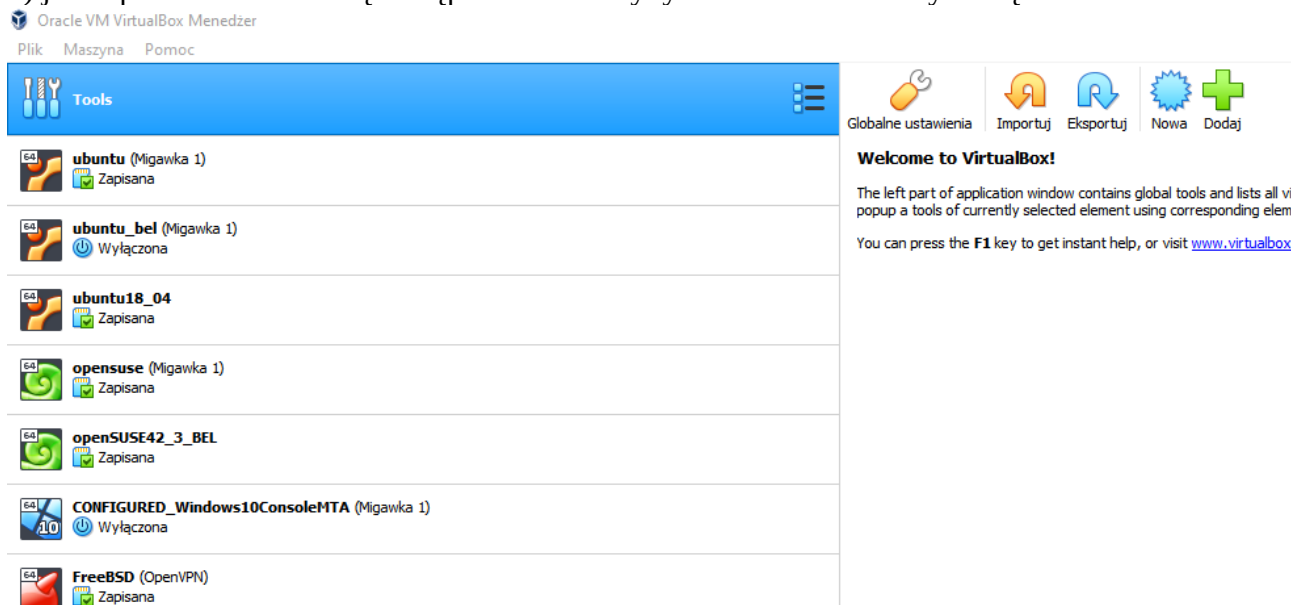
Szybka pomoc do zadania 1

1. Tworzenie i uruchamianie maszyny wirtualnej z systemem Linux:

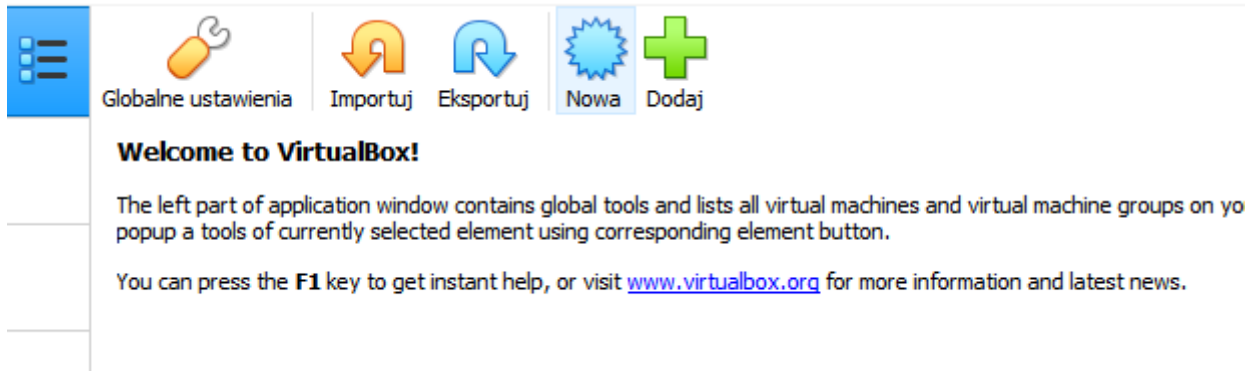
a) włączamy VirtualBox



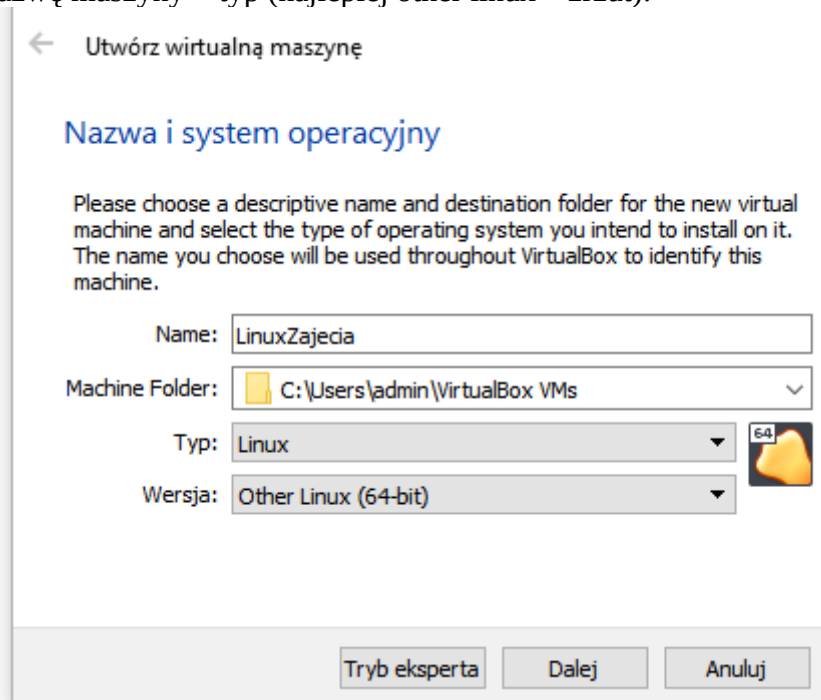
b) jeżeli po uruchomieniu są dostępne inne maszyny wirtualne – klikamy narzędzia Tools:



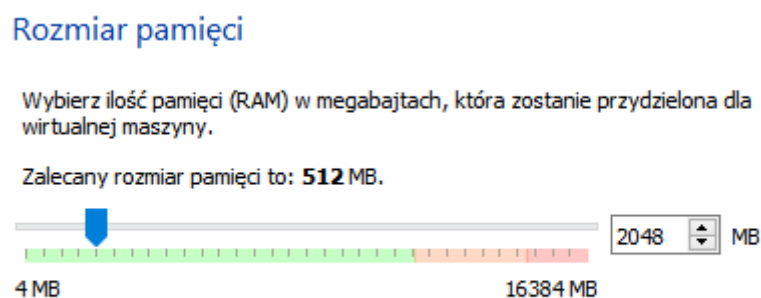
c) klikamy utworzenie nowej maszyny:



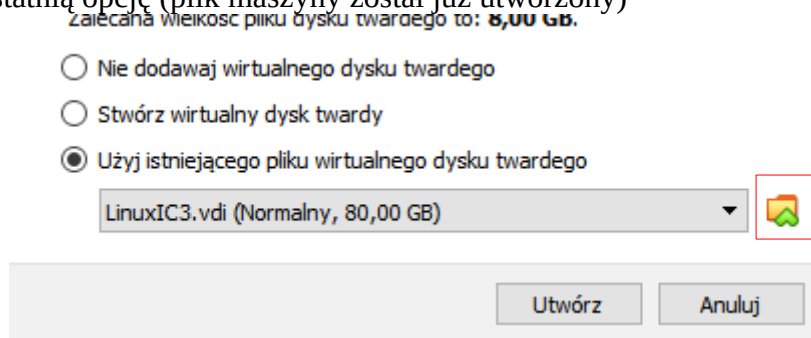
d) podajemy nazwę maszyny + typ (najlepiej other linux – zrzut):



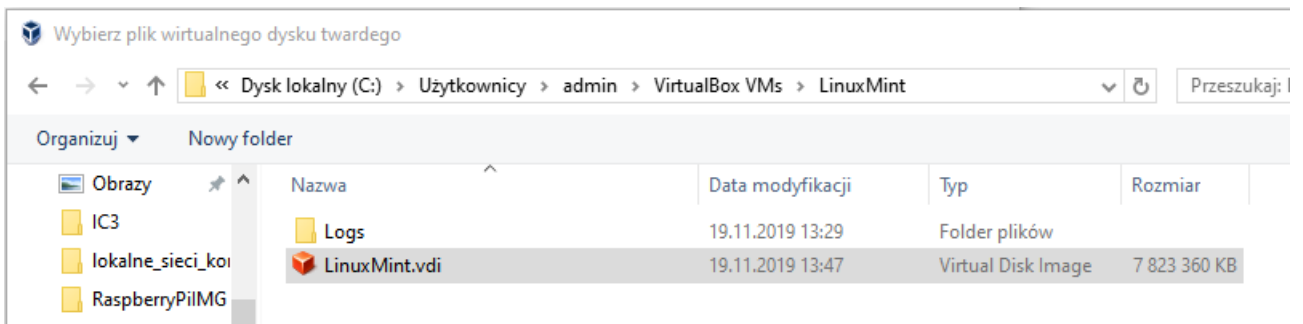
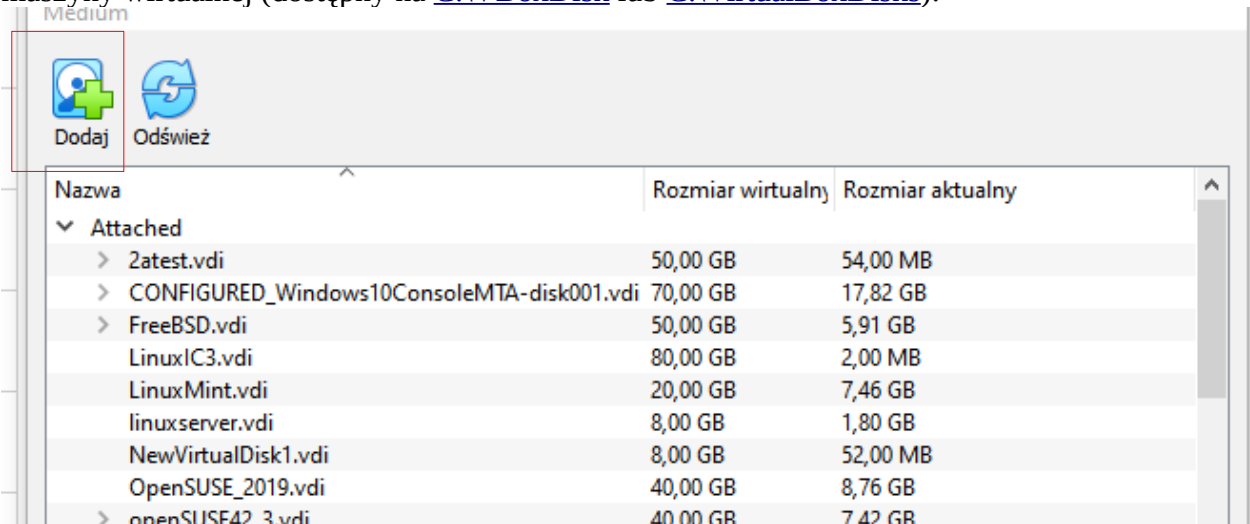
e) zwiększamy ilość pamięci RAM do bardziej komfortowej:



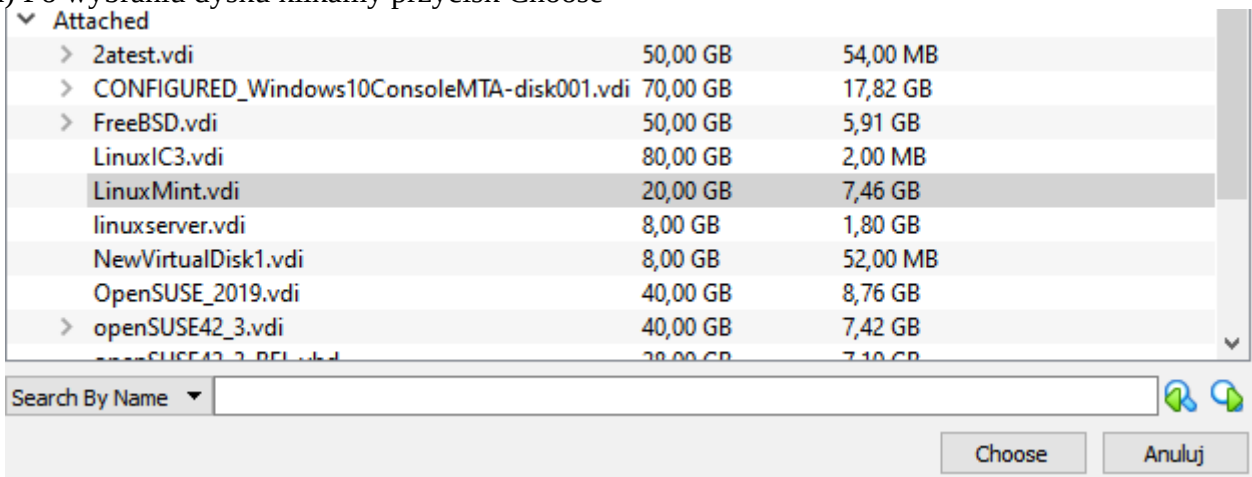
f) wybieramy ostatnią opcję (plik maszyny został już utworzony)



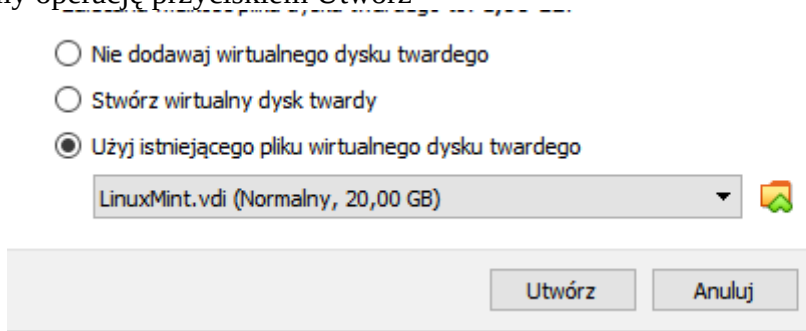
g) klikamy ikonę folderu (zaznaczona na poprzednim zrzucie na czerwono) i wybieramy dysk maszyny wirtualnej (dostępny na <C:\VBoxDisk> lub <C:\VirtualBoxDisks>):



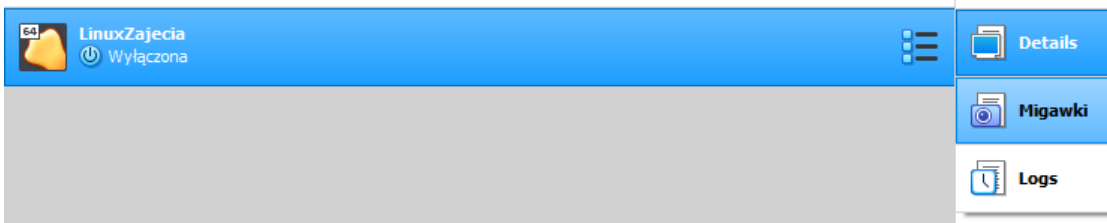
h) Po wybraniu dysku klikamy przycisk Choose



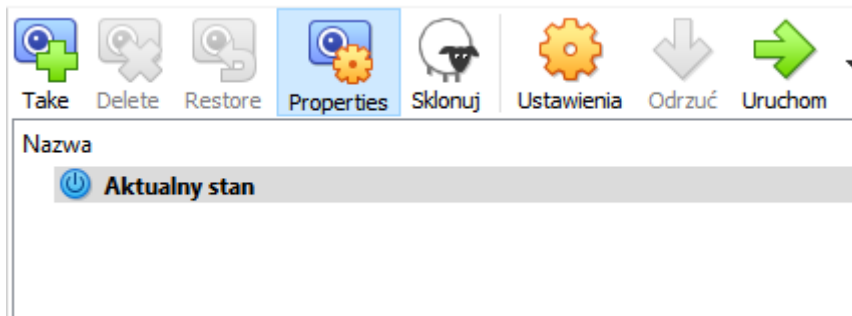
i) kończymy operację przyciskiem Utwórz



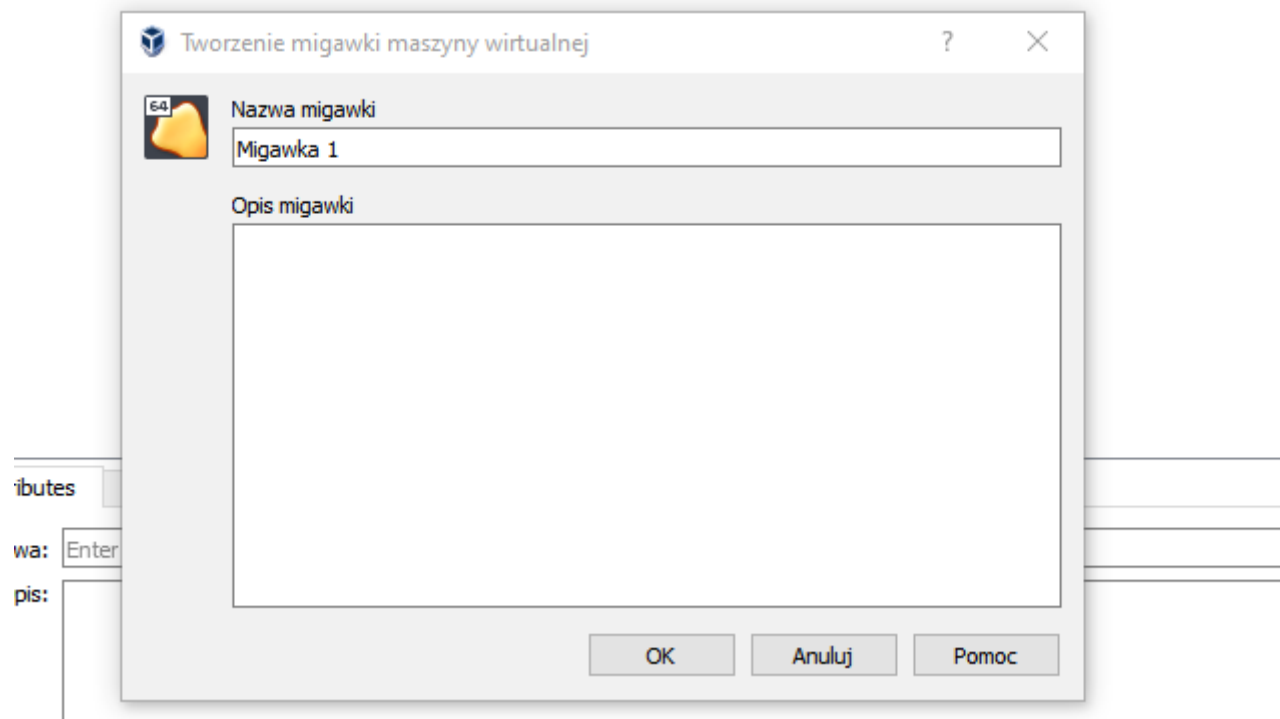
j) na naszej maszynie klikamy w ikonę menu i wybieramy Migawki



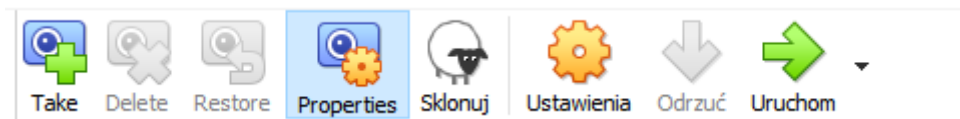
k) klikamy Take



l) akceptujemy

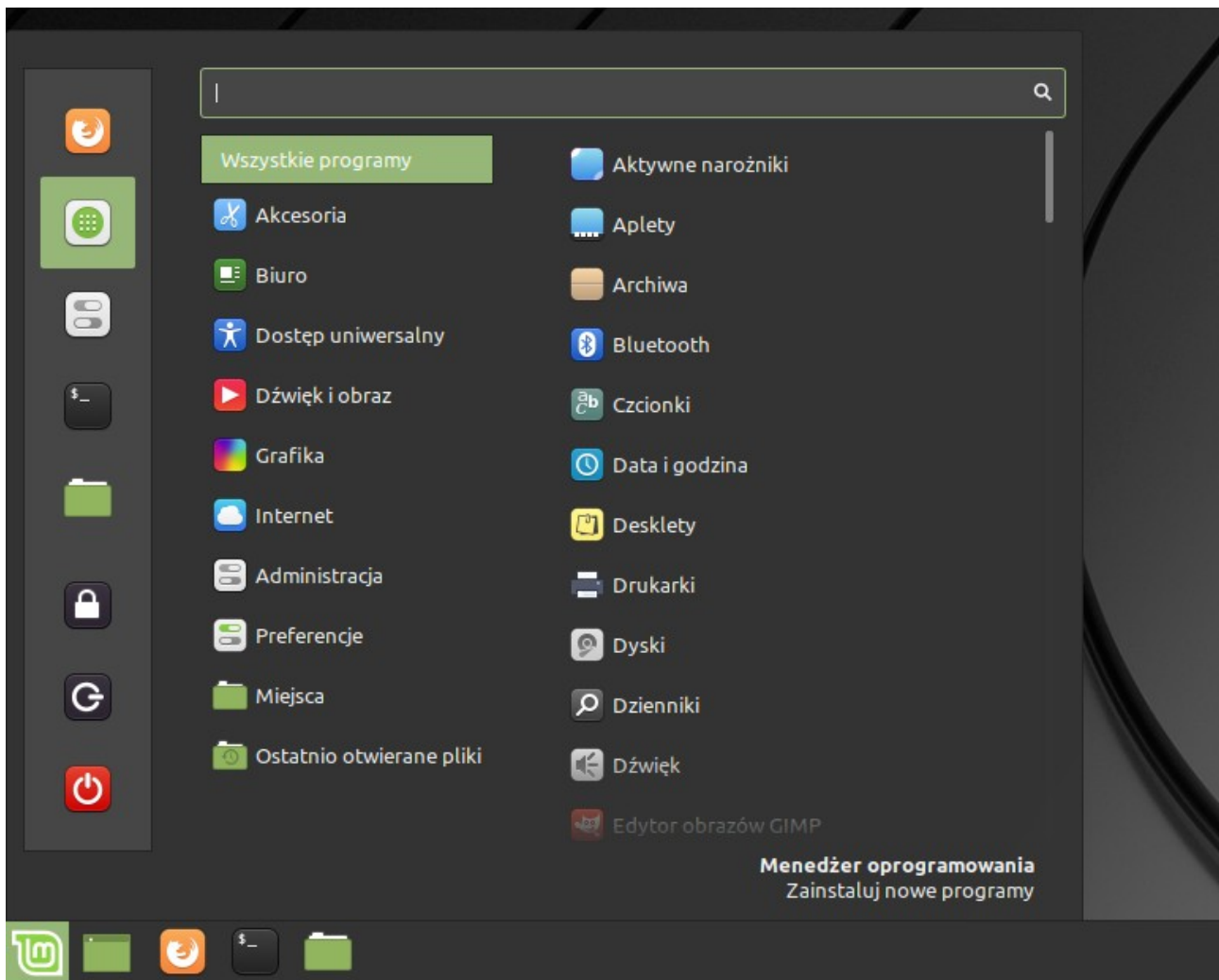


m) klikamy Uruchom

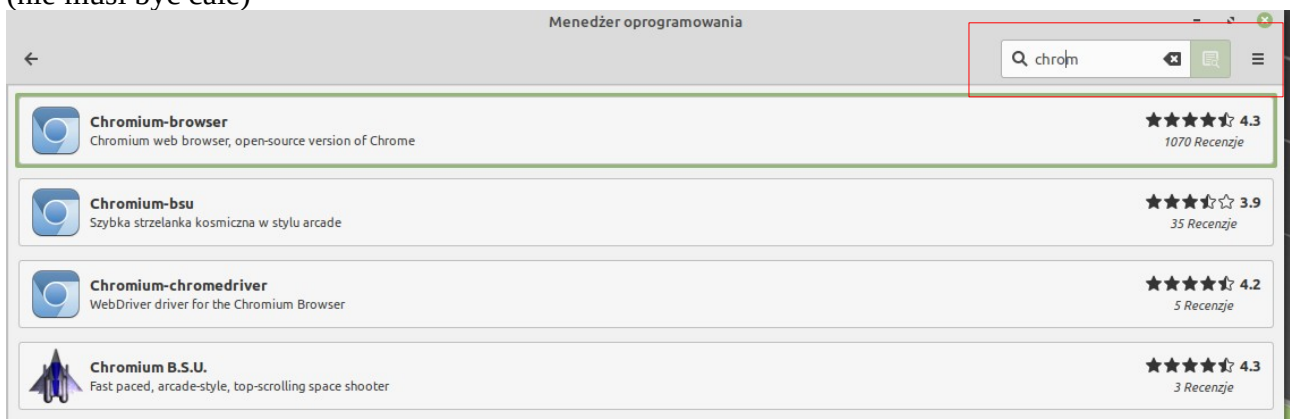


2. Instalacja przeglądarki internetowej

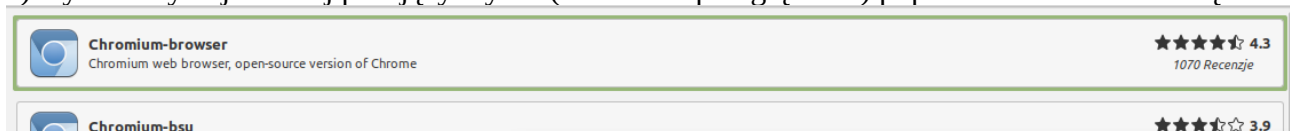
a) po uruchomieniu systemu Linux klikamy menu start:



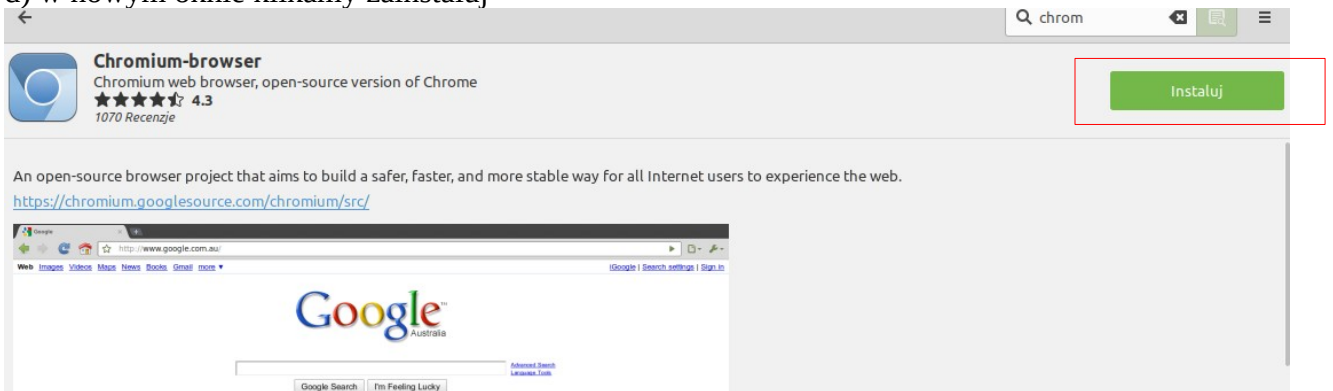
b) w menedżerze wpisujemy w pole oznaczone czerwoną ramką słowo chromium bądź jego część (nie musi być całe)



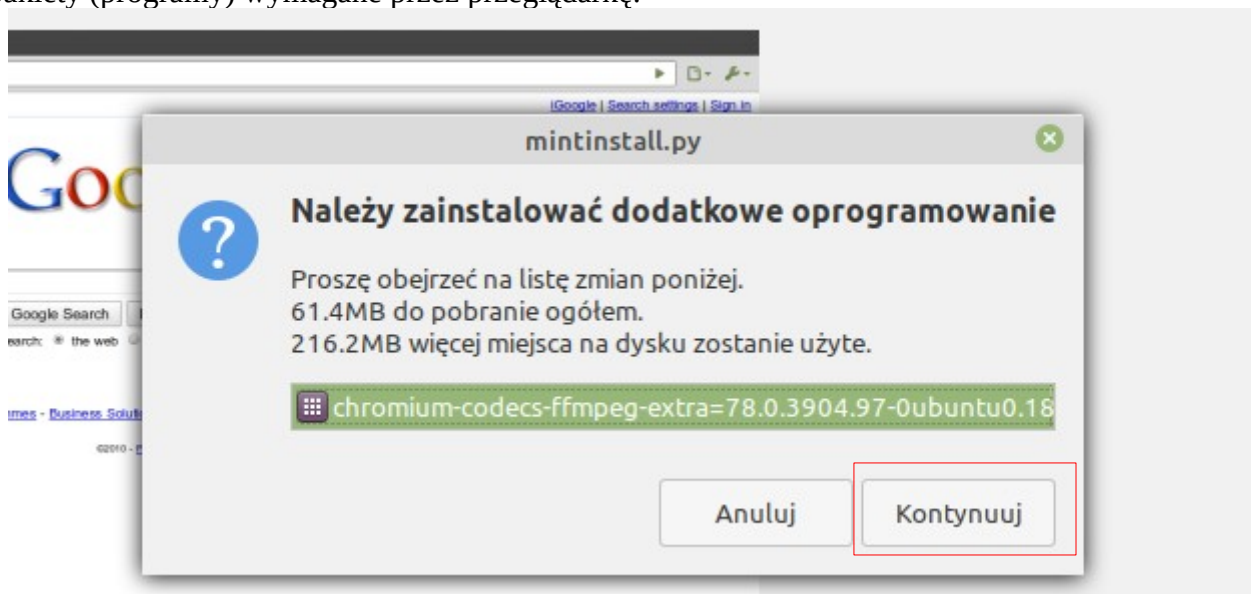
c) wybieramy najbardziej pasujący wynik (browser – przeglądarka) poprzez dwukrotne kliknięcie



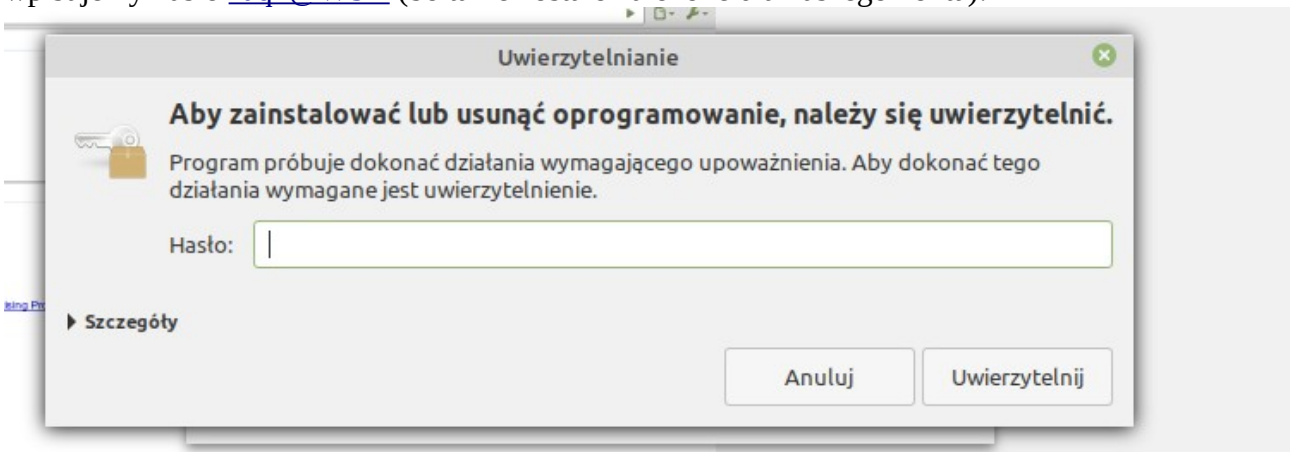
d) w nowym oknie klikamy zainstaluj



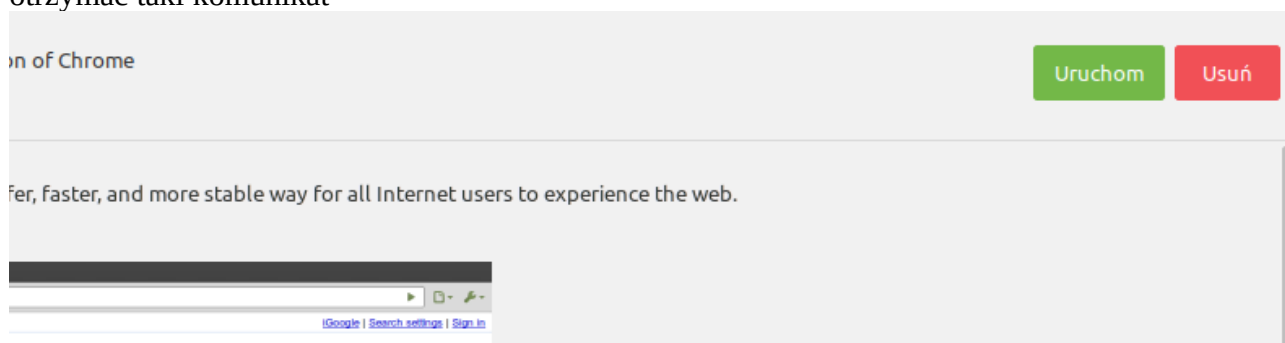
e) instalujemy przeglądarkę (czerwona ramka na poprzednim zrzucie) oraz akceptujemy dodatkowe pakiety (programy) wymagane przez przeglądarkę:



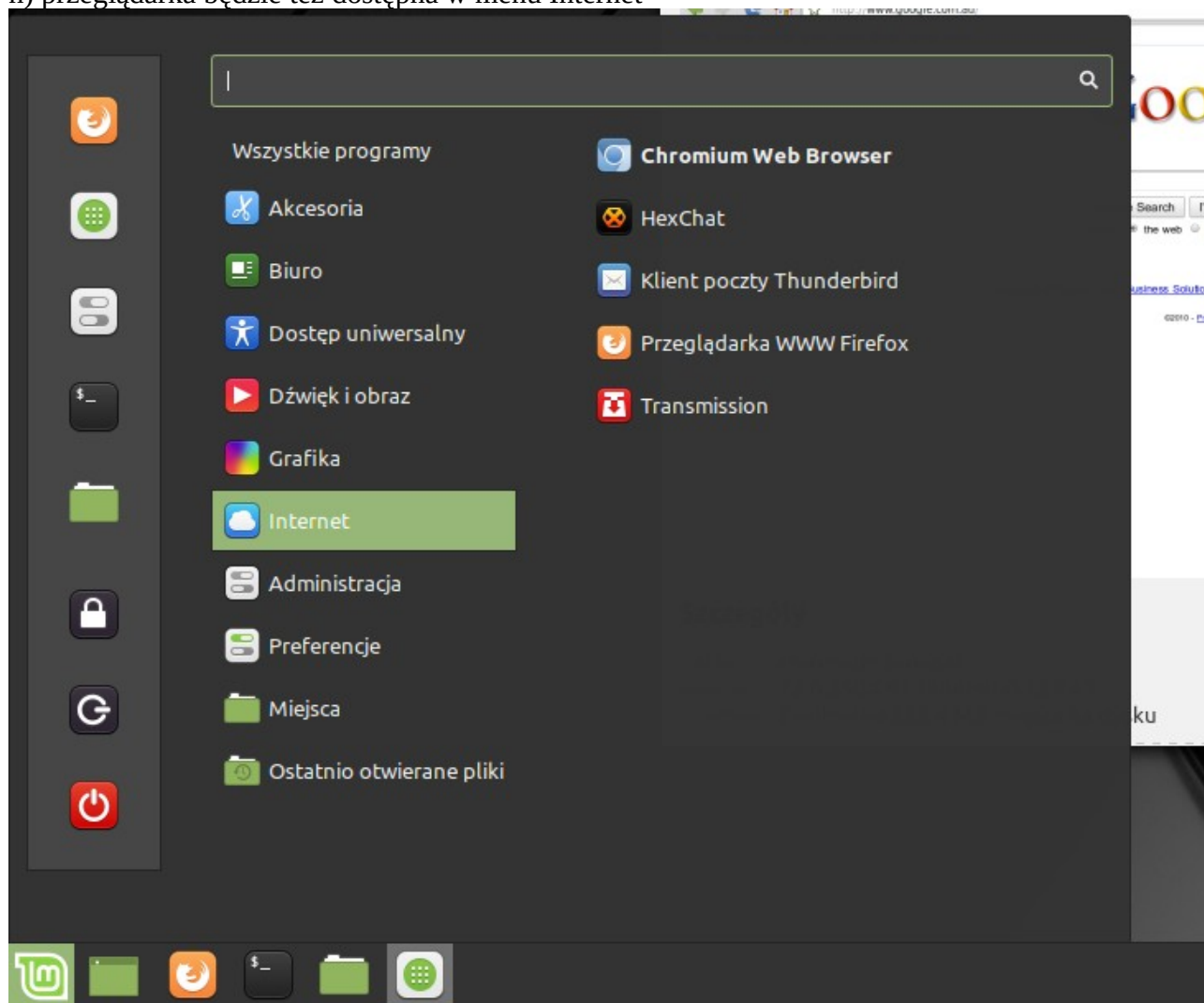
f) będziemy poproszeni o poświadczenie naszego konta (czy jesteśmy administratorami systemu); wpisujemy hasło zaq1@WSX (bo takie zostało założone dla naszego konta):



g) w międzyczasie mogą wyskoczyć okna monitorujące o kolejne instalacje pakietów (jak w podpunkcie e)); akceptujemy każde z nich (tak jak w punkcie e)); po wszystkim powinniśmy otrzymać taki komunikat

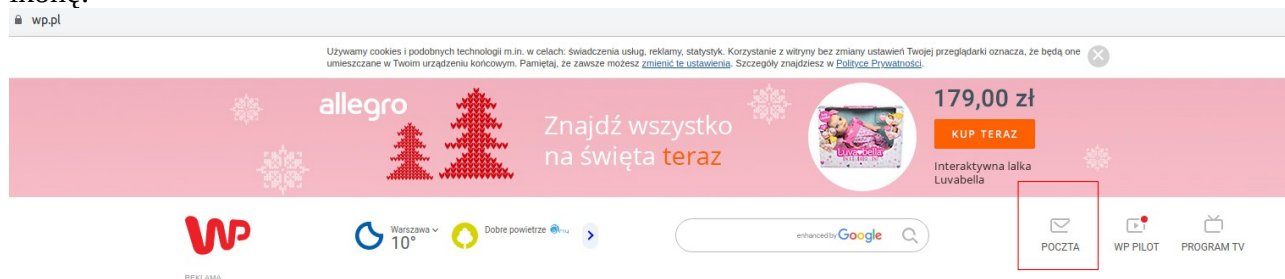


h) przeglądarka będzie też dostępna w menu Internet

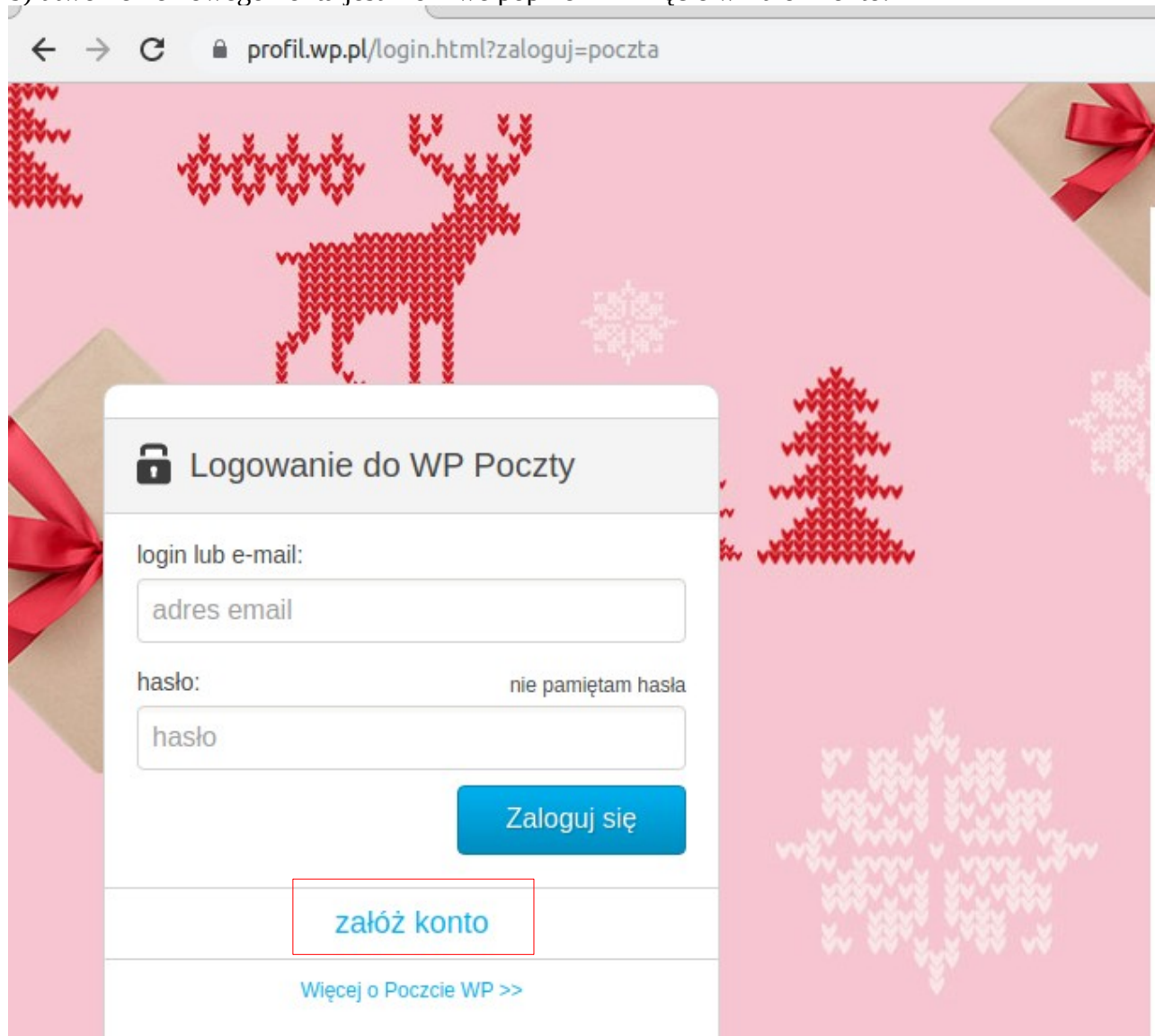


3. Instalacja i konfiguracja konta poczty elektronicznej

a) wybieramy jeden z serwerów darmowej poczty elektronicznej (np. wp.pl); klikamy w zaznaczoną ikonę:



b) utworzenie nowego konta jest możliwe poprzez kliknięcie w Załóż konto:



c) musimy podać kilka danych o sobie; proszę pamiętać, że na poniższych zrzutach są dane przykładowe (trzeba wprowadzić własne)



Twoje dane

Imię

Iks

Nazwisko

Iksiński

Płeć

Kobieta

Mężczyzna

Data urodzenia

Dzień

12

Miesiąc

Kwiecień

Rok

1994

← Data urodzenia
używana jest przy
odzyskiwaniu hasła!

Dane konta

Wybierz login

iks.iksinski2019

@wp.pl

Login zaczyna się literą, od 3 do 25 znaków, tylko małe litery i cyfry oraz znaki:

Hasło

.....

Użyj co najmniej 8 znaków. Aby zwiększyć poziom bezpieczeństwa hasła, stosuj małe i duże litery, cyfry oraz znaki specjalne.

Słabe

Średnie

Mocne

Powtórz hasło

.....



Gdy zapomnisz hasła

Dzięki poniższym metodom odzyskasz dostęp do konta, gdy zapomnisz hasła. Wybierz co najmniej jedną metodę.

Numer telefonu komórkowego

Na podany numer będzie wysłany SMS z kodem potrzebnym do odzyskania hasła.

+48

Najbezpieczniejszy sposób odzyskania hasła.

Dodaj inne metody:

[Pytanie pomocnicze](#) lub [Email pomocniczy](#)

E-mail pomocniczy

Na podany zostanie wysłana wiadomość z linkiem do odzyskiwania hasła.

nicztego@nazwa.pl

Typ konta

W każdej chwili możesz zmienić swój wybór w profilu.

Konto bezpłatne

Konto płatne

Aby korzystać z wersji bezpłatnej WP Poczty zaznacz poniższe wymagane zgody. Możesz je wycofać kiedy zechcesz i włączyć konto płatne.

Informacje prawne

- Zaznacz wszystkie poniższe**
- Zapoznałem się z [regulaminem](#) oraz [polityką prywatności](#) i akceptuję ich postanowienia. *
- Zgadzam się na udostępnienie mi WP Poczty przed upływem 14 dni...
* pełna treść

ponieważ konto będzie bezpłatne, musimy zaakceptować kilka zgód:



Typ konta

W każdej chwili możesz zmienić swój wybór w profilu.

Konto bezpłatne

Konto płatne

Aby korzystać z wersji bezpłatnej WP Poczty zaznacz poniższe wymagane zgody. Możesz je wycofać kiedy zechcesz i włączyć konto płatne.

Informacje prawne

Zaznacz wszystkie poniższe

Zapoznałem się z [regulaminem](#) oraz [polityką prywatności](#) i akceptuję ich postanowienia. *

Zgadzam się na udostępnienie mi WP Poczty przed upływem 14 dni...
* [pełna treść](#)

Zgadzam się na przetwarzanie moich danych w celach marketingowych WP..
* [pełna treść](#)

Zgadzam się na otrzymywanie informacji handlowych drogą elektroniczną...
* [pełna treść](#)

Zgadzam się na otrzymywanie informacji handlowych dot. napojów alkoholowych oraz gier hazardowych... [pełna treść](#)

* pola wymagane

Podstawowe informacje o przetwarzaniu Twoich danych osobowych ([przeczytaj](#))

Nie jestem robotem



Zalóż konto

d) na koniec klikamy Załóż konto; w przypadku wp będziemy mieli wyświetlone informacje dotyczące konfiguracji klienta pocztowego (można je zapisać, można je później pozyskać z ustawień)



Twoje konto w WP Poczcie zostało założone!

Twój adres e-mail to: iks.iksinski2019@wp.pl

[Zaloguj się do WP Poczty](#)

[Przejdź na wp.pl](#)

Poniżej kilka przydatnych uwag.

Dostęp do poczty

- logując się na stronie poczta.wp.pl (zarówno na komputerze stacjonarnym jak i telefonie komórkowym)
- poprzez dowolny program pocztowy (MS Outlook, The Bat, Mozilla Thunderbird, itp.)

Konfiguracja programu pocztowego

Użytkownik: iks.iksinski2019@wp.pl

Bezpieczne połączenia szyfrowane SSL (zalecane)		
Serwer poczty przychodzącej IMAP	Serwer: imap.wp.pl	Port: 993
Serwer poczty przychodzącej POP3	Serwer: pop3.wp.pl	Port: 995
Serwer poczty wychodzącej SMTP	Serwer: smtp.wp.pl	Port: 465

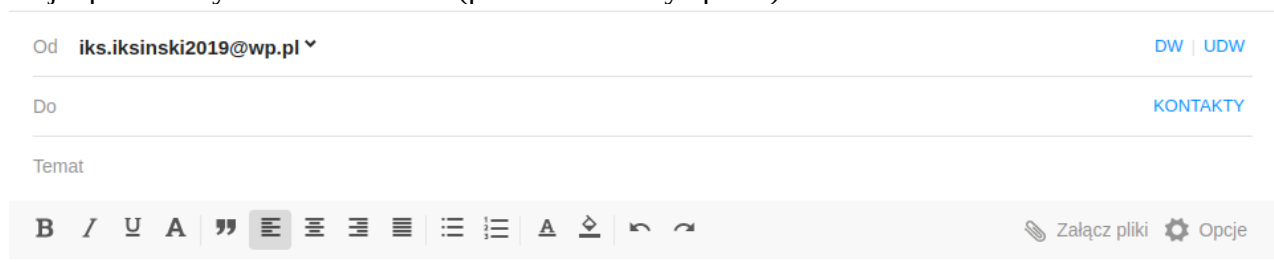
Należy zaznaczyć opcję "Serwer poczty wychodzącej SMTP wymaga uwierzytelnienia".

Masz problem? Zobacz [nasze poradniki](#).

e) po kliknięciu Zaloguj się do WP Poczty przenosimy się do logowania na pocztę; wpisujemy nasz login (w przykładzie to był `iks.iksinski2019`) i nasze hasło. Po wszystkim powinniśmy zobaczyć takie oto okno:

The screenshot shows the WP Poczta web interface. The browser address bar displays `poczta.wp.pl/k/#/mails/?label=1`. The page header includes the WP Poczta logo and navigation links for `poczta`, `kontakty`, `opcje`, and `pomoc`. The user's email address, `iks.iksinski2019@wp.pl`, is visible in the top right corner. On the left side, there is a sidebar with a folder list: `Odebrane` (1/1), `Kosz` (0/0), `Robocze` (0/0), `Wysłane` (0/0), and `Spam` (0/0). Below the folders are options for `Zdjęcia z listów`, `Dokumenty`, and `Inne`. The main content area shows a toolbar with actions like `odbierz`, `napisz`, `usun`, `przenieś do`, and `zgłoś spam`. Below the toolbar, there are tabs for `Główna (1)`, `Oferty`, `Spółeczności`, and `Newslettery`. The email content shows it is from `WP Poczta` with the subject `Witaj w WP Poczcie!` and the time `Dzisiaj, 17:38`. At the bottom, there are more action buttons: `przenieś do`, `oznacz`, and `usun`.

f) klikając Napisz możemy wysłać nową pocztę; jeżeli wysyłamy pocztę grupową należy przestrzegać zasady ochrony danych osobowych i wybrać przy wysyłaniu UDW (ukryta kopia) i w niej wpisać wszystkich odbiorców (pole do może być puste):



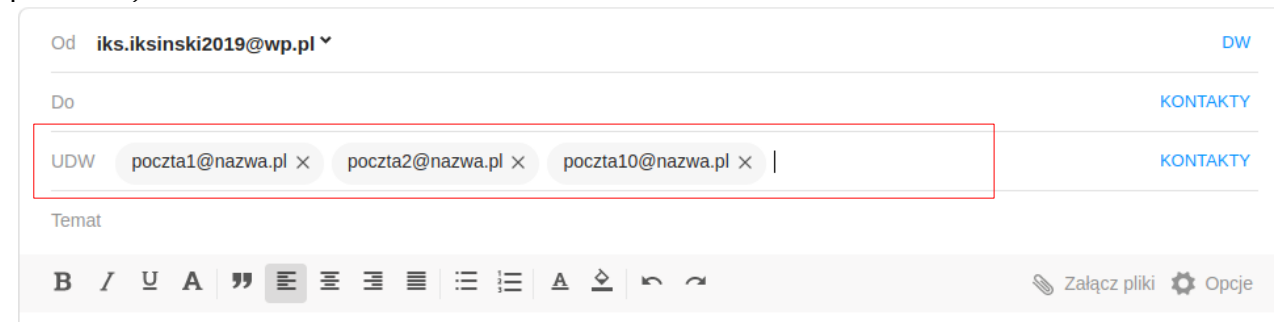
Od iks.iksinski2019@wp.pl DW | UDW

Do KONTAKTY

Temat

B / *I* U **A** " [List Icons] [Color Icons] [Undo] [Redo] Złącz pliki Opcje

g) wpisujemy adresy poczty innych osób (na zrzucie przykładowe, NIE ISTNIEJĄCE adresy pocztowe)



Od iks.iksinski2019@wp.pl DW

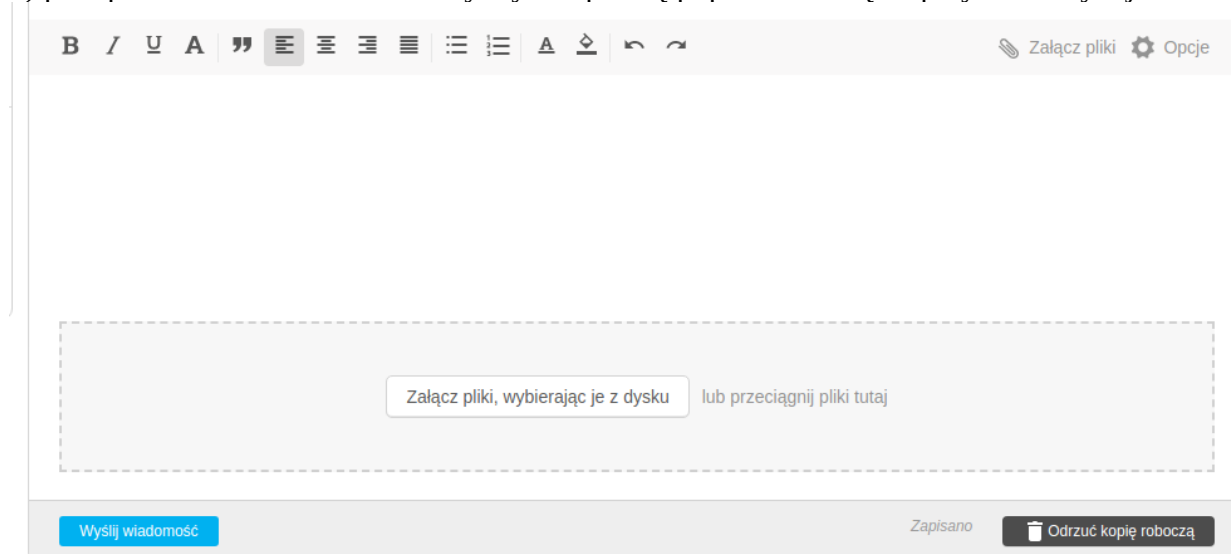
Do KONTAKTY

UDW [poczta1@nazwa.pl x] [poczta2@nazwa.pl x] [poczta10@nazwa.pl x] | KONTAKTY

Temat

B / *I* U **A** " [List Icons] [Color Icons] [Undo] [Redo] Złącz pliki Opcje

h) po wpisaniu wiadomości możemy wysłać pocztę poprzez kliknięcie przycisku Wyślij wiadomość



B / *I* U **A** " [List Icons] [Color Icons] [Undo] [Redo] Złącz pliki Opcje

Złącz pliki, wybierając je z dysku lub przeciągnij pliki tutaj

Wyślij wiadomość Zapisano Odrzuć kopię roboczą

i) jeżeli chcemy korzystać z naszej poczty przez program pocztowy to wp wymaga od nas by włączyć obsługę odpowiedzialnych za to protokołów. Klikamy Opcje i przemieszczamy się na zakładce Ogólne:

poczta.wp.pl/k/#/options/list?tab=general

wp poczta

poczta kontakty **opcje** pomoc

iks.iksinski2019@w

Rozmiar tekstu: normalny | | | duży

Układ interfejsu: wygodny | zwarty | kompaktowy

Wyświetlaj fiski z rachunkiem: WYŁ.

[Dowiedz się więcej o fiskach](#)

Wyświetlaj fiski przesyłki: WYŁ.

Automatyczna odpowiedź

Aktywna? WYŁ.

Przekierowanie

Opcja ta pozwala na przekierowanie całej korespondencji z konta wp na inny adres e-mail.

Ustaw przekierowanie: WYŁ.

Programy pocztowe

Ustaw poniższe opcje, jeżeli chcesz korzystać ze swojego konta za pomocą programów pocztowych.

Dostęp przez IMAP WYŁ.
Stan: **IMAP wyłączony** (nie możesz łączyć się do konta za pomocą protokołu IMAP)

Pobieraj wiadomości przez POP WYŁ.
Stan: **POP wyłączony** (nie możesz pobierać wiadomości przez program pocztowy przez POP)

Programy pocztowe

Ustaw poniższe opcje, jeżeli chcesz korzystać ze swojego konta za pomocą programów pocztowych.

Dostęp przez IMAP



Stan: **IMAP włączony** (możesz łączyć się do konta za pomocą protokołu IMAP)

Pobieraj wiadomości przez POP



Stan: **POP wyłączony** (nie możesz pobierać wiadomości przez program pocztowy przez POP)

j) jeżeli zapomnieliśmy ustawień serwera (mogą być potrzebne) to są one dostępne w menu pomoc → Jak skonfigurować program pocztowy

Powiązane tematy

- [? Jak skonfigurować program pocztowy?](#)
- [? Aktywacja dostępu dla programów pocztowych](#)

Jak skonfigurować program pocztowy?

Podstawowe parametry serwerów pocztowych

Konfiguracja konta IMAP

Serwer poczty przychodzącej - **imap.wp.pl**
Port serwera poczty przychodzącej - **993**
Tryb zabezpieczenia - **SSL**

Serwer poczty wychodzącej - **smtp.wp.pl**
Port serwera poczty wychodzącej - **465**
Tryb zabezpieczenia - **SSL**

Serwer wymaga uwierzytelnienia / włączonej autoryzacji SMTP.

Konfiguracja konta POP3

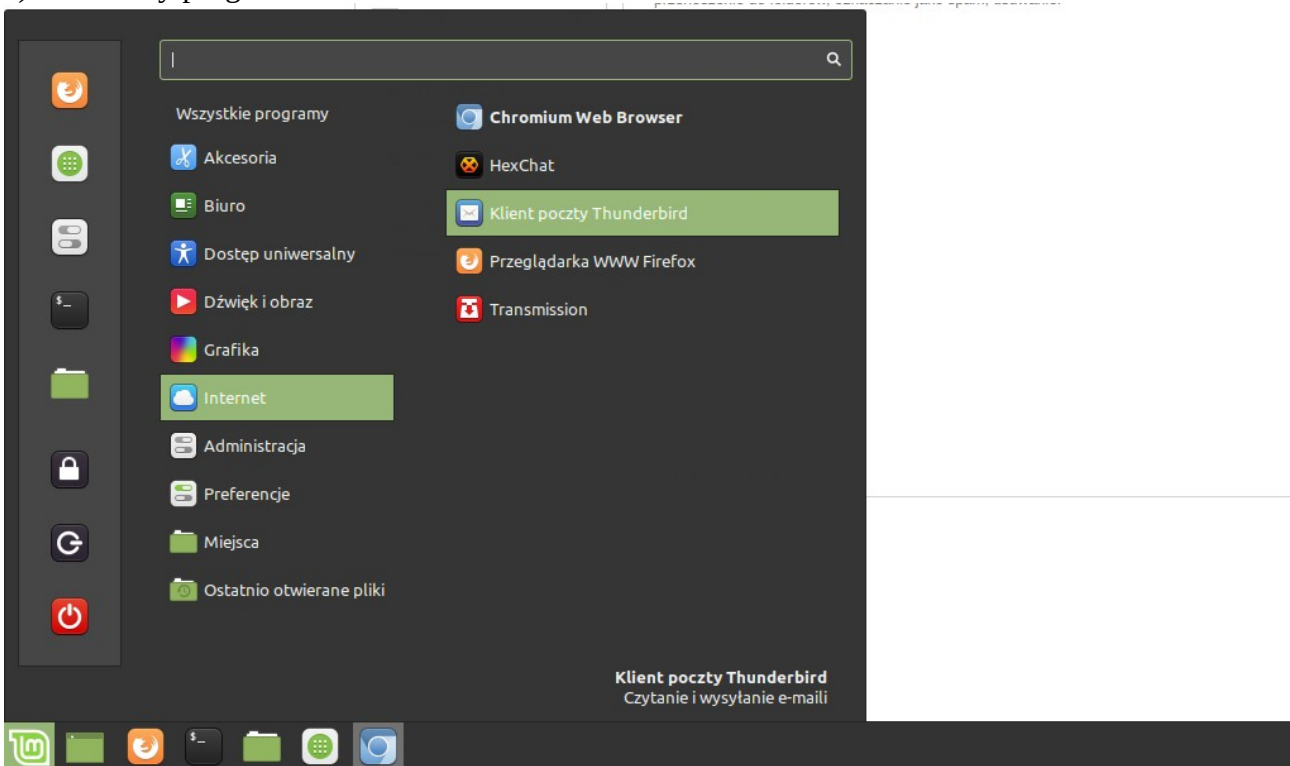
Serwer poczty przychodzącej - **pop3.wp.pl**
Port serwera poczty przychodzącej - **995**
Tryb zabezpieczenia - **SSL**

Serwer poczty wychodzącej - **smtp.wp.pl**
Port serwera poczty wychodzącej - **465**
Tryb zabezpieczenia - **SSL**

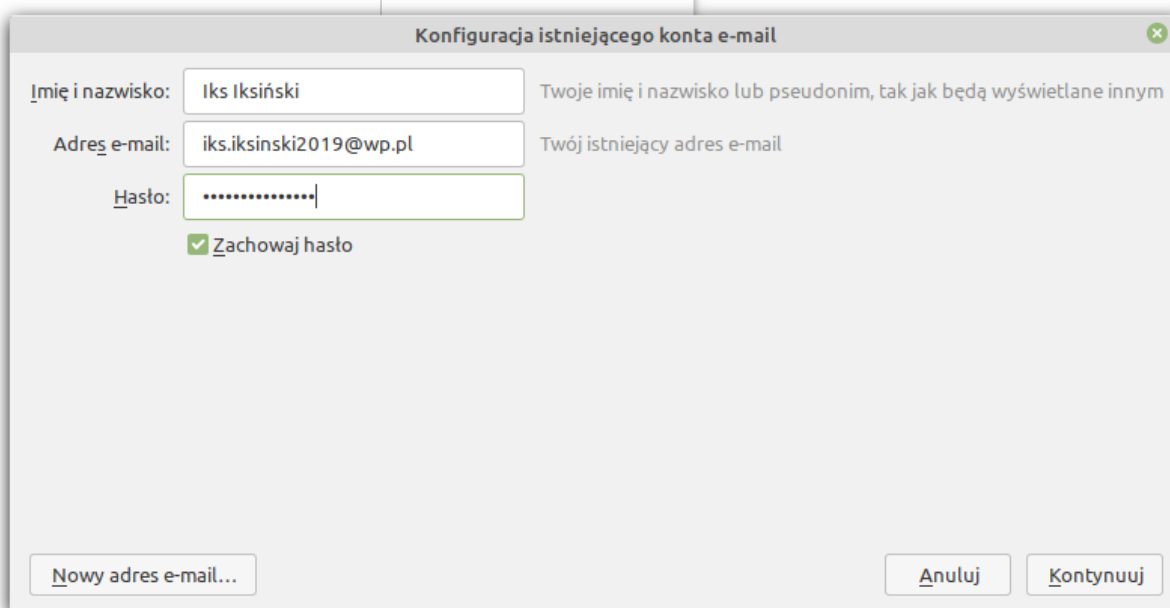
Serwer wymaga uwierzytelnienia / włączonej autoryzacji SMTP.

4. Konfiguracja programu pocztowego

a) otwieramy program Thunderbird



b) pierwsze uruchomienie programu spowoduje, że pojawi się okno, do którego możemy wpisać swoje dane do logowania:



Konfiguracja istniejącego konta e-mail

Imię i nazwisko: Iks Iksiński Twoje imię i nazwisko lub pseudonim, tak jak będą wyświetlane innym

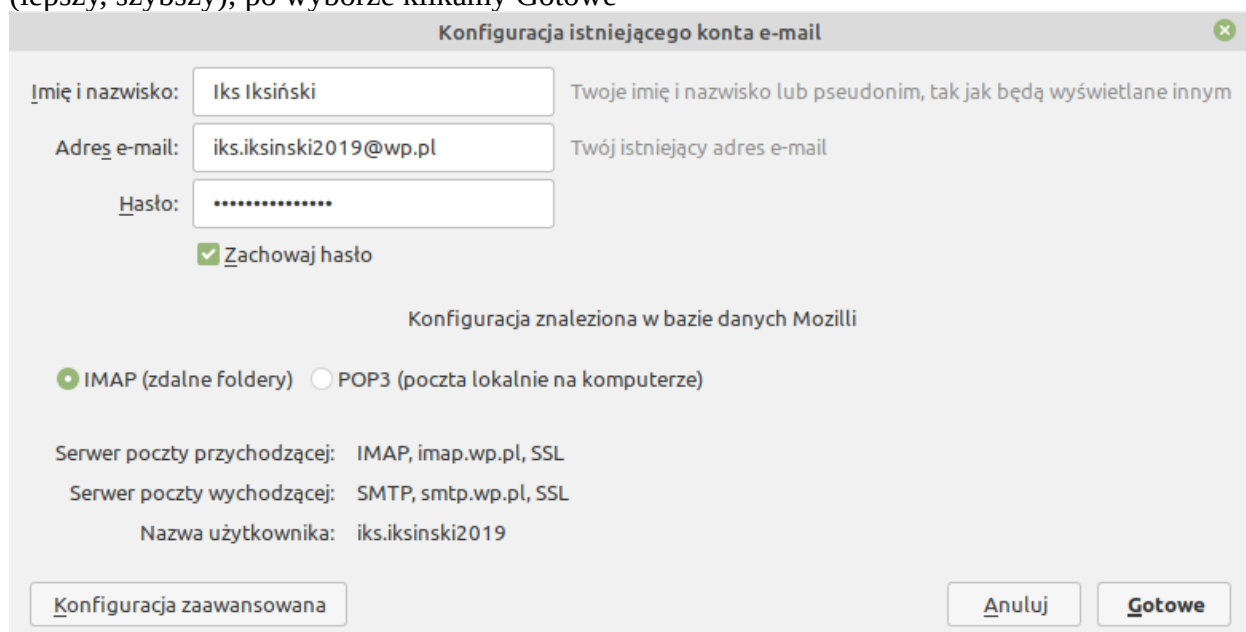
Adres e-mail: iks.iksinski2019@wp.pl Twój istniejący adres e-mail

Hasło:

Zachowaj hasło

Nowy adres e-mail... Anuluj Kontynuuj

c) wysoce prawdopodobne, że program za nas wykona konfigurację konta; zapyta nas jedynie, czy chcemy korzystać z protokołu IMAP (protokół przeglądania wiadomości bezpośrednio na serwerze WWW) czy też POP3 (protokół pobierający pocztę z serwera na nasz dysk). Sugerowany jest IMAP (lepszy, szybszy); po wyborze klikamy Gotowe



Konfiguracja istniejącego konta e-mail

Imię i nazwisko: Iks Iksiński Twoje imię i nazwisko lub pseudonim, tak jak będą wyświetlane innym

Adres e-mail: iks.iksinski2019@wp.pl Twój istniejący adres e-mail

Hasło:

Zachowaj hasło

Konfiguracja znaleziona w bazie danych Mozilli

IMAP (zdalne foldery) POP3 (poczta lokalnie na komputerze)

Serwer poczty przychodzącej: IMAP, imap.wp.pl, SSL

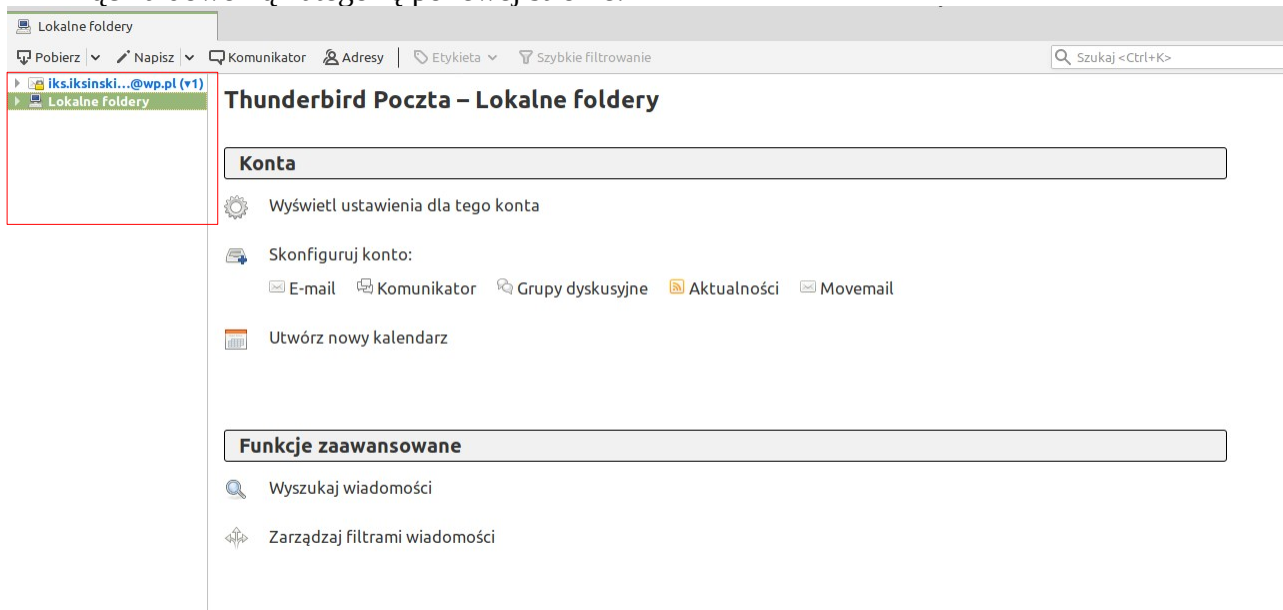
Serwer poczty wychodzącej: SMTP, smtp.wp.pl, SSL

Nazwa użytkownika: iks.iksinski2019

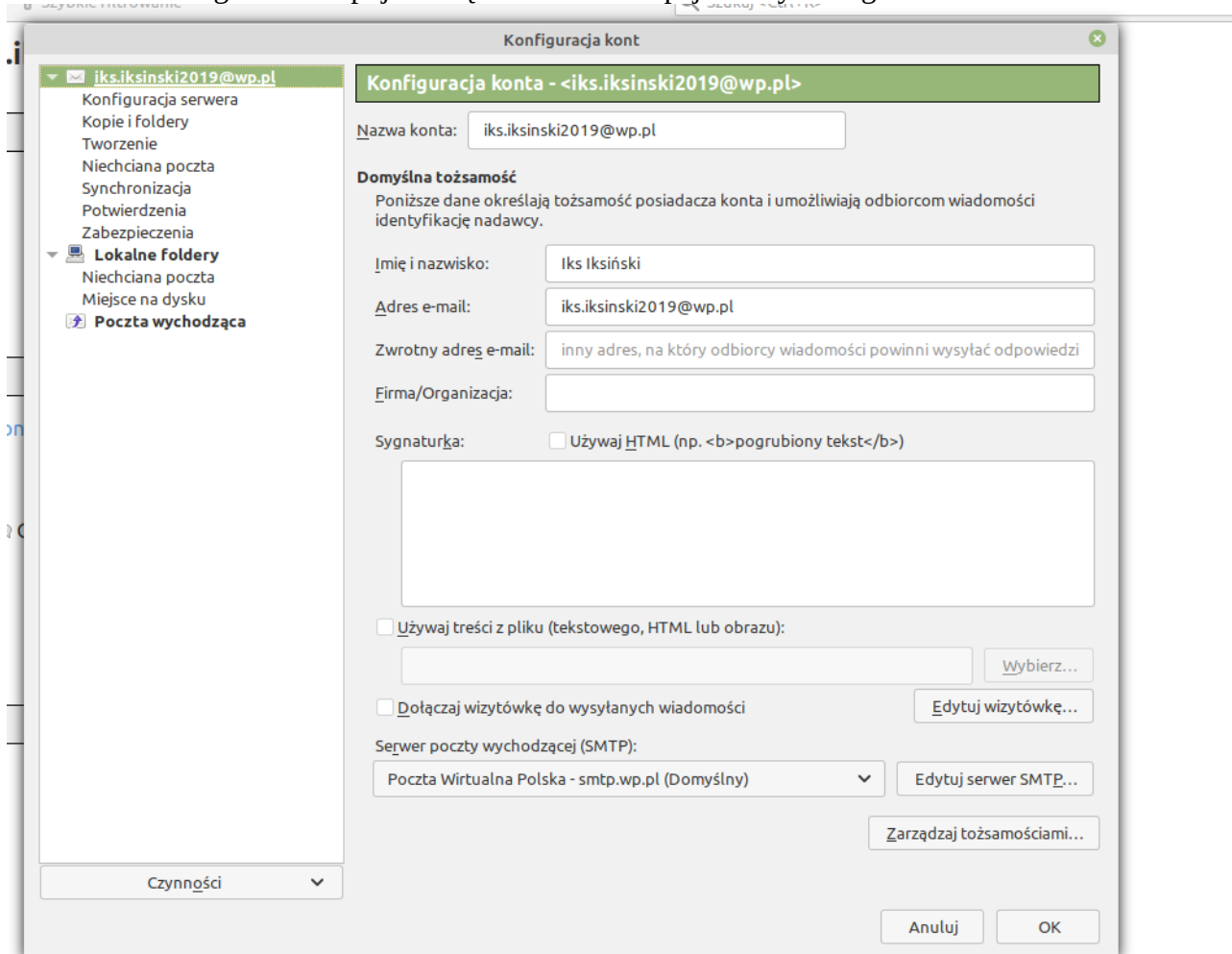
Konfiguracja zaawansowana Anuluj Gotowe

d) należy pamiętać, że program Thunderbird zezwala nam na dodawanie więcej niż jednego konta email. Aby dodać kolejne konto należy wykonać następujące czynności:

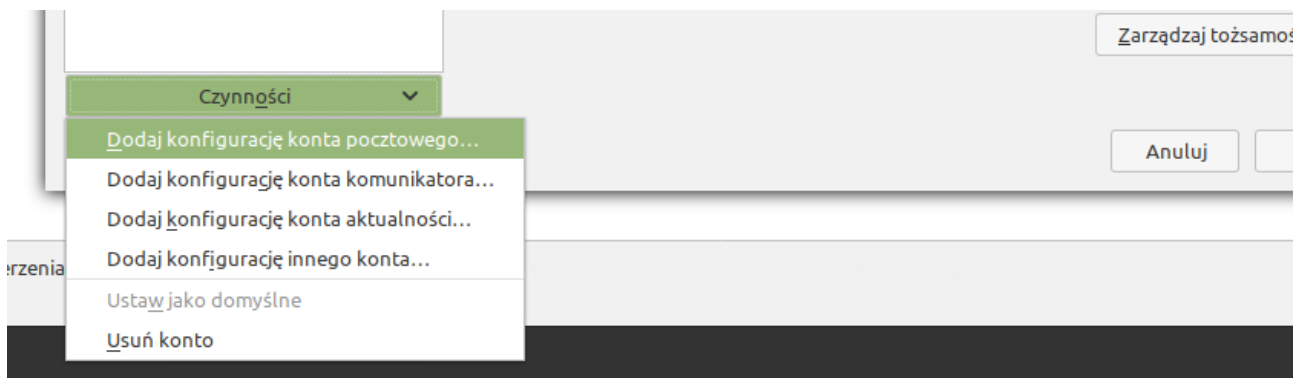
- kliknąć na dowolną kategorię po lewej stronie:



- po prawej stronie pojawi się treść Thunderbird Poczta – Lokalne foldery; klikamy na Wyświetl ustawienia dla tego konta – pojawi się nowe okno z opcjami wybranego konta:



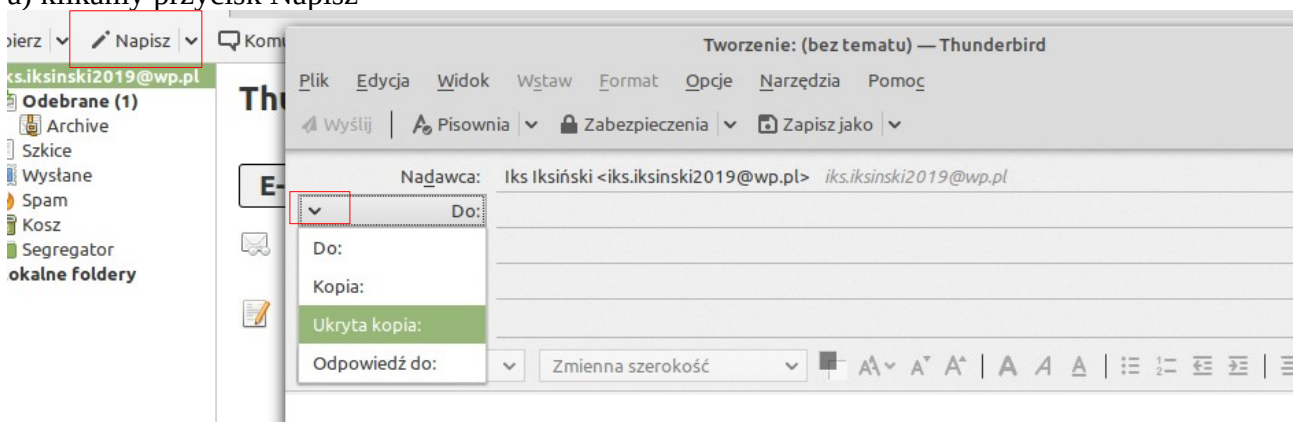
- na dole tego okna mamy przycisk Czynności; po kliknięciu w niego możemy wybrać opcję Dodaj konfigurację konta pocztowego...



Dalsza procedura wygląda dokładnie tak samo jak w chwili dodawania nowego konta (punkt b)).

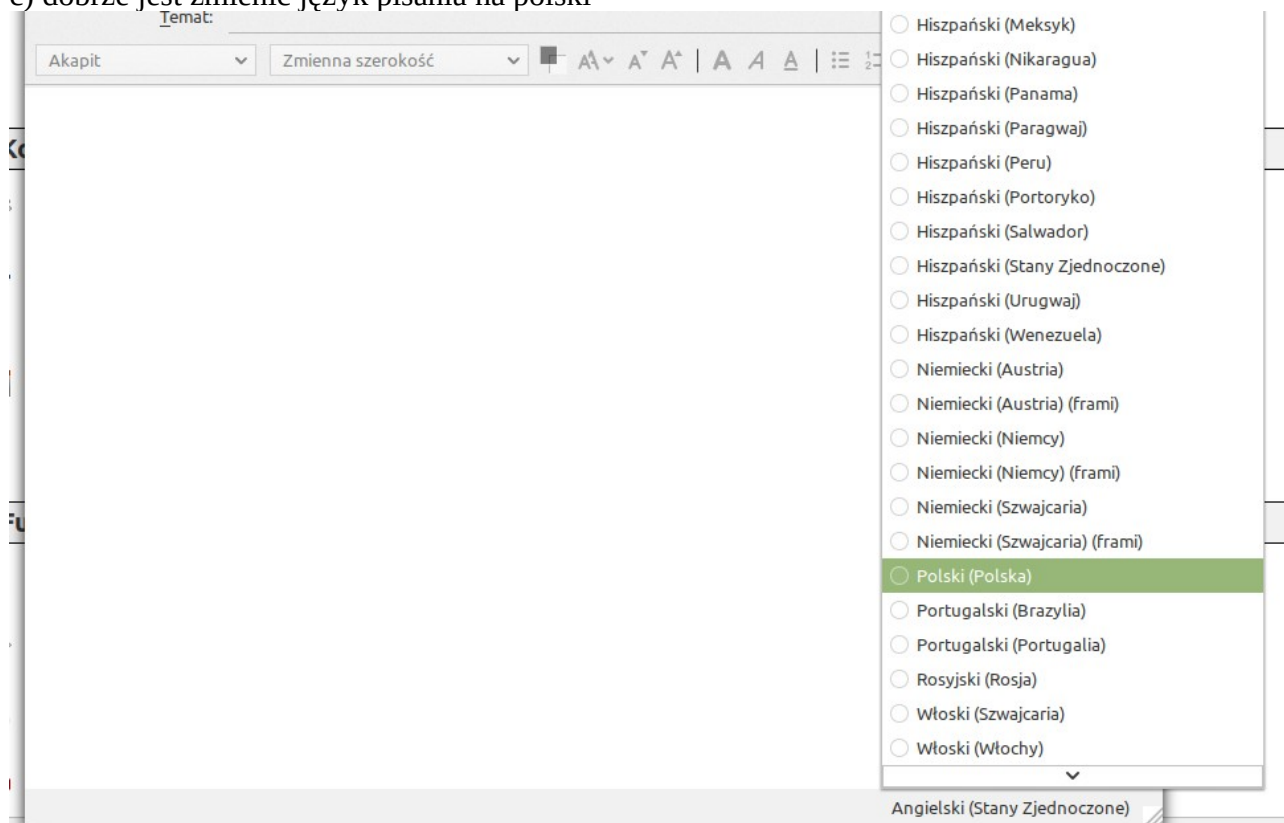
5. Wysyłanie poczty

a) klikamy przycisk Napisz



b) jak widać na rzucie powyżej, z menu rozwijalnego (klikamy na strzałkę) możemy wybrać, czy wysyłamy pocztę do nadawcy(ów) poprzez wpisanie ich adresów e-mail, czy też wysyłamy kopię wiadomości, ukrytą kopię bądź odpowiedź. Nas będzie interesowała ukryta kopia.

c) dobrze jest zmienić język pisania na polski



w przeciwnym wypadku program podświetli nam każde słowo pisane w języku polskim.

d) należy pamiętać, że po wprowadzeniu minimum jednego adresu w polu Ukryta kopia (jeżeli zmieniliśmy domyślne pole Do) możemy dodać wysyłanie poczty także dla innego rodzaju wiadomości (np. Kopia bądź Do); wystarczy przejść do nowego pola poprzez naciśnięcie klawisza Enter w polu wyżej:

