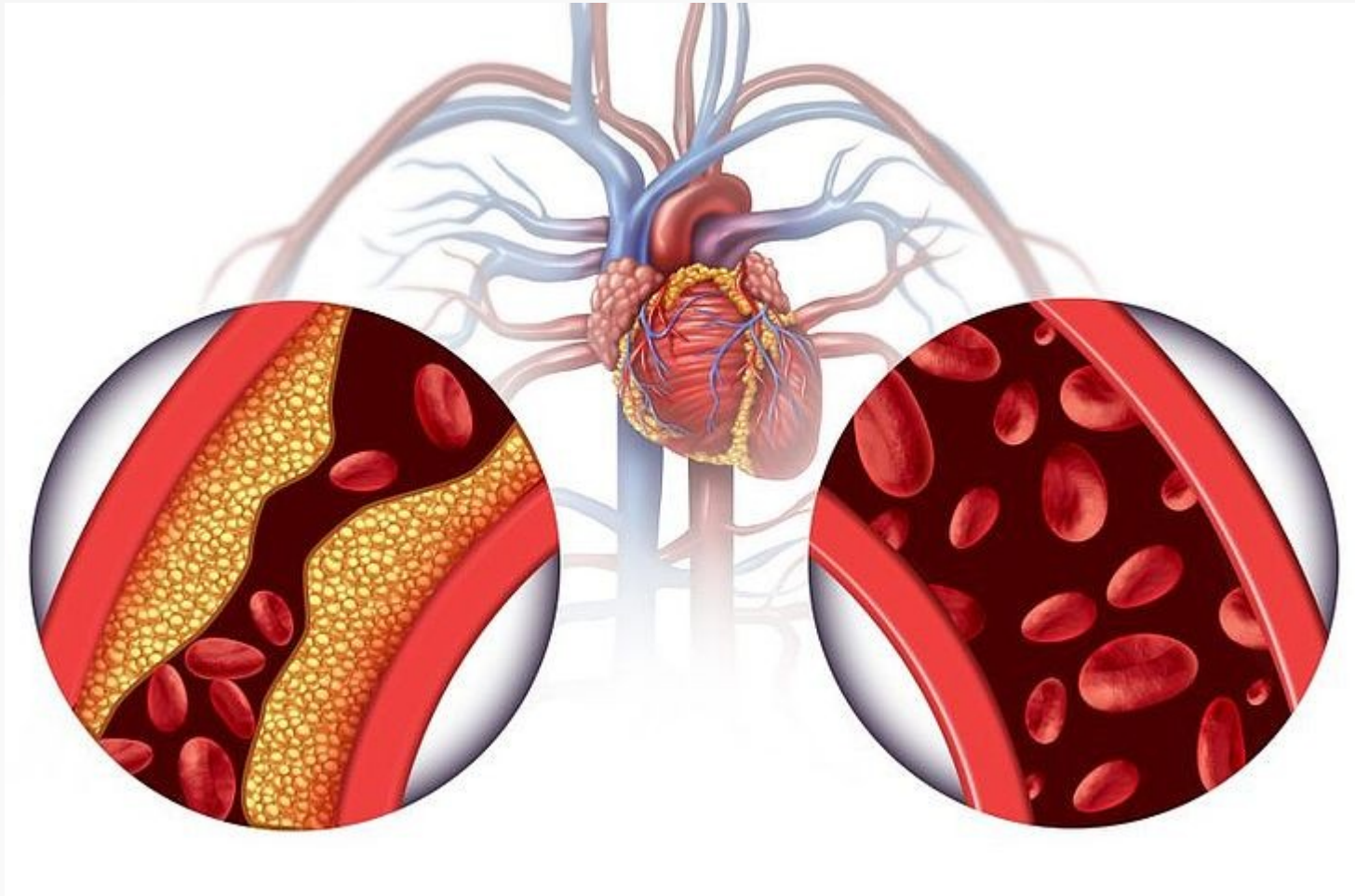


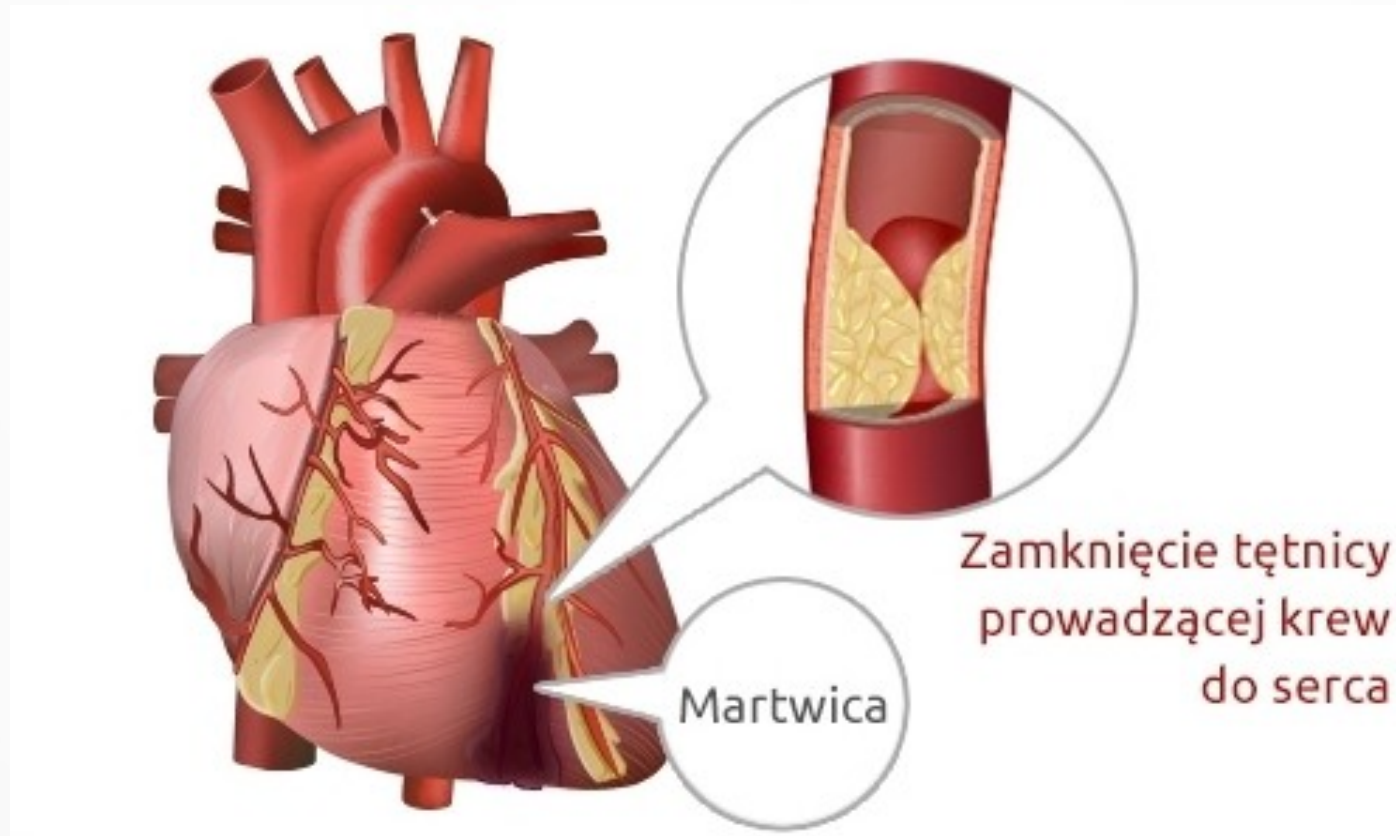
Zawał serca – finalna
postać niedokrwienia
serca



Czym jest zawał serca

- Wynik postępującej choroby wieńcowej
- Nagłe ograniczenie przepływu krwi do mięśnia sercowego
- Pęknięcie blaszki miażdżycowej, czego efektem jest zakrzep
- Wskutek powyższego dochodzi do obumarcia mięśnia sercowego

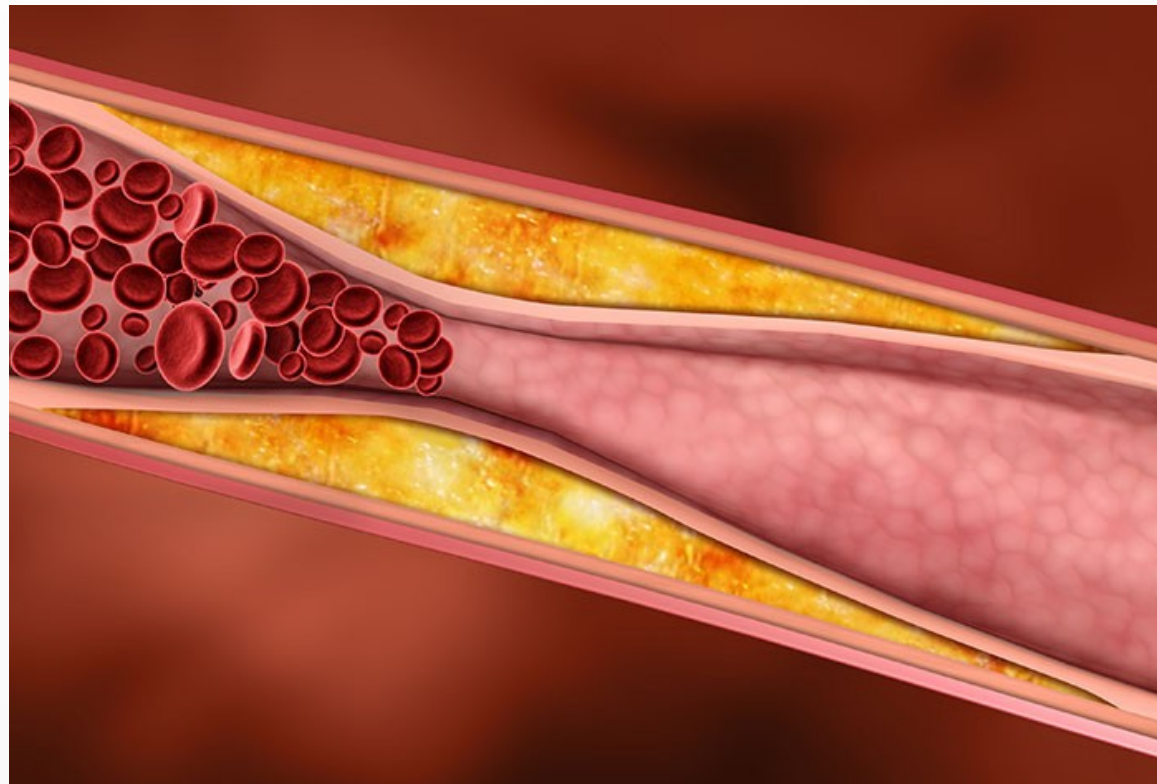
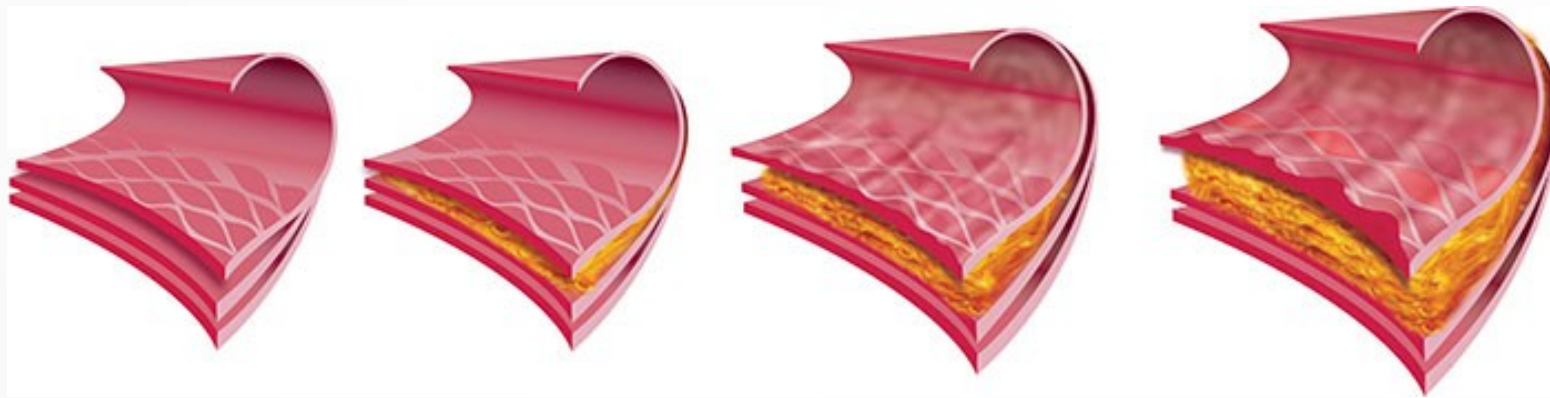
Zawał serca



Przyczyny - najczęstsze

- Cholesterol
- Cukrzyca
- Nadciśnienie tętnicze
- Otyłość
- Hiperhomocysteinemia (nadmierna ilość Homocysteiny)
- Wiek
- Palenie papierosów
- Stres

Blaszka miażdżycowa



Przyczyny - pomniejsze

- Wady anatomiczne
- Zapalenie tętnicy wieńcowej
- Zator
- Obciążenie genetyczne
- Używki
- Leki doprowadzające do zwiększenia krzepliwości krwi

Objawy

- W zależności od wielkości niedrożnej tętnicy objawy mogą być silne bądź słabe
- Ból klatki piersiowej, który może promieniować
- Zmienione tętno
- Dusznosc
- Osłabienie

Objawy – towarzyszące

- Bładość powłok skóry
- Nudności
- Stan podgorączkowy
- Wymioty
- Omdlenie
- Uczucie lęku

Niemy zawał serca

- Występuje w przypadku zatkania małej tętnicy
- Najczęściej przechodzi się go bez zewnętrznych objawów
- Występuje z innymi chorobami przewlekłymi (cukrzyca, choroba nerek)
- Może na niego wskazywać duszność, osłabienie, utrata przytomności

Stan przedzawałowy

- Obumarciu tkanek serca (niedokrwienie)
- Określenie choroby niedokrwiennej serca prowadzącej w następstwie do zawału
- Celem oceny ryzyka schorzeń sercowo-naczyniowych można korzystać np. z tabeli SCORE

Rozpoznanie

- EKG
- Badanie krwi (troponina i kinaza kreatynowa)
- Rzadziej stosuje się echokardiografię
- Koronarografia

Pomoc podczas zawału serca

- Wezwać pogotowie
- Użyć leku, który zawiera kwas acetylosalicylowy
- Użyć nitrogliceryny (jedynie w przypadku ciśnienia krwi wyższego niż 90 mmHg)
- W przypadku zatrzymania akcji krążenia i oddechu – wykonać resuscytację

Leczenie

- Angioplastyka wieńcowa
- Leczenie fibrynolityczne
- Wszczepianie by-passów

Rehabilitacja

- Unikanie stresu
- Porzucenie używek
- Zmiana diety (redukcja LDL)
- Aktywność fizyczna dostosowana do stanu zdrowia
- Dodanie do diety następujących ziół i warzyw: czosnek, siemię lniane, czerwony ryż, ostropest plamisty czy czarnuszka siewna

Powikłania

- Niewydolność serca
- Pęknięcie ściany serca
- Zaburzenia rytmu serca
- Zaburzenie rytmu pracy zastawek
- Zakrzepica
- Tętniak serca

<https://apteline.pl/choroby-serca/artykuly/zawal-serca-objawy-przyczyny-pierwsza-pomoc-czy-zawal-serca-boli/>

<https://apteline.pl/choroby-serca/artykuly/ziola-na-cholesterol-domowe-sposoby-na-miazdzyce/>

http://www.copozawale.pl/art/dlaczego_wystepuje_zawal_serca-20

<http://www.mocneserce.pl/5,17/aktualnosci,jak-powstaje-blaszka-miazdzycowa.html>

<https://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/uklad-krwionosny/zawal-serca-objawy-leczenie-przyczyny-aa-NFKK-EH4t-8zBT.html#zawal-serca-rozpoznanie%20i%20badania%20pomocnicze>

<https://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/uklad-krwionosny/angioplastyka-bez-tajemnic-aa-qDv5-PXyv-HaDZ.html>

<https://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/apteczka/aspiryna-czyli-dobroczynny-kwas-acetylosalicylowy-aa-rRY1-hV26-AE42.html>

<https://portal.abczdrowie.pl/zawal-serca>